



Aspectos importantes sobre la glucosa alta

SÍNTOMAS

- Aumento de la sed
- Somnolencia
- Visión borrosa
- Piel seca
- Aumento de la micción
- Aumento del apetito

CAUSAS

- Dificultades para controlar la insulina o los medicamentos para la diabetes
- Menor actividad física
- Consumir porciones de comida más grandes
- Enfermedad o infección
- Estrés
- Ciertos medicamentos (p. ej., esteroides, jarabes para la tos)

TRATAMIENTO

- Controle la glucosa con mayor frecuencia
- Siga su plan de comidas
- Beba abundante agua
- Verifique si hay cetonas
- Si no hay cetonas, aumente la actividad física
- Llame a su médico si la glucosa supera los 240 mg/dL dos veces seguidas o supera los 300 mg/dL en cualquier momento

La **HIPERGLUCEMIA**, también conocida como glucosa alta, es un nivel de glucosa por encima del rango objetivo.

Más de 130 mg/dL
antes de una comida

Más de 180 mg/dL dos horas
después de una comida

Médico: ()

CDCES: ()

Consulte con un profesional de atención médica antes de realizar cualquier cambio en su plan de tratamiento para la diabetes.

1.888.633.4225

En caso de emergencia, llame al 9-1-1. | ccsmed.com



Aspectos importantes sobre la glucosa **baja**

SÍNTOMAS

- Nerviosismo
- Dolor de cabeza
- Temblores
- Latidos cardíacos rápidos
- Visión borrosa
- Sudoración
- Cansancio
- Mareos

CAUSAS

- Demasiada insulina o medicamento para la diabetes
- Más actividad física de lo habitual
- Menos alimentos de los necesarios

TRATAMIENTO

- Controle la glucosa
- Consuma 15 gramos de un carbohidrato de acción rápida; elija una opción:
 - a) 3-4 tabletas de glucosa
 - b) 4 oz. de refresco regular
 - c) 4 oz. de jugo de fruta
 - d) 1 taza (8 oz.) de leche descremada o al 1%
- Espere 15 minutos
- Vuelva a controlar la glucosa (debe estar por encima de 70 mg/dL)
- Repita si la glucosa no ha aumentado
- Después de 2 tratamientos con carbohidratos, si la glucosa no supera los 70 mg/dL, llame a su profesional de la salud.

La **HIPOGLUCEMIA**, también conocida como glucosa baja, es un nivel de glucosa por debajo del rango objetivo.

Glucosa inferior a 70 mg/dL

Nota: Si el nivel de azúcar en sangre vuelve a la normalidad y la siguiente comida no será dentro de los próximos 30 minutos, coma un refrigerio con proteínas y carbohidratos (½ sándwich).

Médico: ()

CDCES: ()

Consulte con un profesional de atención médica antes de realizar cualquier cambio en su plan de tratamiento para la diabetes.

1.888.633.4225

En caso de emergencia, llame al 9-1-1. | ccsmed.com