



Lo que debe saber sobre la hiperglucemia

SÍNTOMAS

- Aumento de la sed
- Somnolencia
- Vista borrosa
- Piel seca
- Aumento de la micción
- Aumento del hambre

CAUSAS

- Saltarse la toma de pastillas de insulina/diabetes o no tomar la cantidad adecuada
- Actividad insuficiente
- Comer demasiado
- Enfermedad o infección
- Estrés
- Ciertos medicamentos (por ejemplo, esteroides, jarabes para la tos)

TRATAMIENTO

- Compruebe el azúcar en sangre con más frecuencia
- Siga su plan de comidas
- Beba mucha agua
- Compruebe si hay cetonas, si es tipo 1
- Si no hay cetonas, aumente la actividad
- Llame al médico si el azúcar en sangre supera los 240 mg/dL dos veces consecutivas o los 300 mg/dL en cualquier momento

Doctor: () _____

CDCES: () _____

Consulte con un profesional médico antes de realizar cualquier cambio en su plan de tratamiento de la diabetes.

1.888.633.4225



Lo que debe saber sobre la hipoglucemia

SÍNTOMAS

- Nervios
- Dolor de cabeza
- Temblores
- Ritmo cardíaco acelerado
- Visión borrosa
- Sudoración
- Cansancio
- Mareo

CAUSAS

- Demasiada insulina o pastillas para la diabetes
- Más actividad de lo habitual
- No hay suficiente comida o saltarse una comida

TRATAMIENTO

- Compruebe el azúcar en sangre
- Tome 15 gramos de un carbohidrato de acción rápida, elija uno:
 - a) 3-4 comprimidos de glucosa
 - b) 4 oz. de refresco normal
 - c) 4 oz. de zumo de fruta
 - d) 1 taza (8 oz.) de leche desnatada o al 1%
- Espere 15 minutos
- Vuelva a comprobar el nivel de azúcar en sangre (debe estar por encima de 70 mg/dL)
- Repita si la glucemia no ha aumentado
- Después de 2 tratamientos con carbohidratos, si la glucemia no supera los 70 mg/dL, llame al médico o al 911

Nota: Si el nivel de azúcar en sangre vuelve a la normalidad y la siguiente comida no se realiza en 30 minutos, coma un refrigerio que contenga proteínas y carbohidratos (½ bocadillo)

Doctor: () _____

CDCES: () _____